

## Beratungsangebot

Unsere Angebote richten sich insbesondere an  
**Arbeitslose und Arbeitsuchende und an Menschen**

- in sozialen Schwierigkeiten,
- mit Suchtproblemen,
- in seelischen Krisen,
- mit Beeinträchtigungen und Behinderungen,
- mit Migrationshintergrund.

Im Bedarfsfall können auch weitere soziale Dienste wie Familienberatung, Jugendhilfe, Kontaktstellen, Mediation und Entschuldungshilfe eingebunden werden. Die Beratungsangebote sind kostenfrei.

### Offene Beratung

Dienstag und Mittwoch 9.00 – 12.00 Uhr  
Donnerstag 14.00 – 17.30 Uhr  
oder nach Vereinbarung

### Einzelberatung

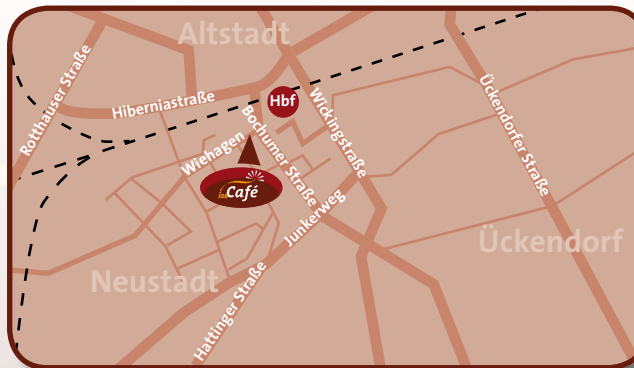
Montag bis Freitag nach Vereinbarung  
zwischen 9.00 – 16.00 Uhr

## Öffnungszeiten Café

Montag bis Donnerstag 8.30 – 16.00 Uhr  
Freitag 8.30 – 13.30 Uhr



Wiehagen 8–10  
45879 Gelsenkirchen  
T. 0209 / 40 23 96 23



**Der Treff für Arbeitslose  
und Arbeitsuchende**

**Beratung  
Gruppenangebote  
Café**

Das vom Caritasverband getragene Job-Café ist ein Gemeinschaftsprojekt der Referate Gesundheit und Soziales der Stadt Gelsenkirchen, des Stadtteilbüros Südost und wird in seiner Arbeit vom Integrationscenter für Arbeit Gelsenkirchen (IAG) unterstützt.

Gefördert von



Mit Unterstützung von

## Wir über uns

Unsere Aufgabe ist es, Menschen unabhängig zu beraten, zu unterstützen und ihre Interessen zu vertreten.

Beratungsschwerpunkte des Job-Cafés sind neben der Arbeitslosenberatung Fragen zur Gesundheit, Sucht und Suchtprävention sowie bei psychosozialen Problemen. Auch Maßnahmen zur Arbeitsmarktintegration werden durchgeführt.

In unserem gemütlichen Café laden wir zum offenen Treffen ein, um zu „klönen“, Kontakte zu knüpfen, sich über die Selbsthilfegruppen im Job-Café oder Gesundheitsangebote wie Lauftreff und Bewegungsangebote, Gedächtnistraining oder Entspannungstraining zu informieren.

### Sie sind bei uns an der richtigen Adresse, wenn

- Sie Informationen über Rechte und Möglichkeiten brauchen,
- Sie Rat suchen, um Ihre Situation besser bewältigen zu können,
- Sie Unterstützung wollen bei der Arbeitssuche oder der beruflichen Neuorientierung,
- Ihnen die Decke auf den Kopf fällt und Sie Kontakt und Aktivitäten mit Anderen suchen.

## Café Bereich

Hier können Sie Kontakte knüpfen, sich treffen, gemütlich „klönen“, Zeitung lesen, nach Stellen suchen, und sich mit anderen Erwerbslosen austauschen.

Wir bieten Frühstück, gesunde Snacks und Getränke zu Minipreisen.

Während der Öffnungszeiten des Cafés steht am Dienstag, Mittwoch und Donnerstag (siehe Zeiten der offenen Beratung) ein Mitarbeiter für Fragen rund um die Arbeitslosigkeit und für Hilfestellung zur Verfügung.

## Einzelberatung

- Beratungsangebote bei psychosozialen Problemstellungen und Suchtproblemen.
- Gesundheitskompetenzberatung und umfassende Arbeitslosenberatung nach Vereinbarung.
- Einführung in die PC-Arbeit, Bewerbertraining im Einzelkontakt.

## Kurs- und Gruppenangebote

Wir erarbeiten für Sie wechselnde Gesundheitsangebote in den Bereichen Bewegung, Ernährung, Entspannung. Zum Beispiel: Gedächtnistraining, Kochkurse, Entspannungstraining, Lauftreff und Bewegungsangebote, Raucherentwöhnung. Bei Bedarf bieten wir Bewerbungstraining und Rollenspiel als Gruppenangebot an.

Bitte achten Sie auf unsere aktuellen Einlegeblätter zu unseren neuen Angeboten oder fragen Sie uns direkt. Wir informieren Sie gerne!

## Kreuzbund Gelsenkirchen

Der Kreuzbund Gelsenkirchen bietet im Bereich der Suchthilfe regelmäßig alle 14 Tage montags zwischen 10.00 – 12.00 Uhr Beratungsstunden für Ratsuchende im Job-Café an.

## Selbsthilfe

Benötigen Sie Unterstützung zur Gründung einer Selbsthilfegruppe oder suchen Sie Räumlichkeiten für Ihre Selbsthilfegruppe? Wenden Sie sich an uns, wir helfen Ihnen gerne!

## „Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen...“

Die besonders günstigen Angebote unseres Cafés, Kaffee, selbstgebackener Kuchen, Frühstück etc, entnehmen Sie bitte unserer Karte.

Kommen Sie doch einfach mal vorbei, lesen die Tageszeitung, trinken etwas oder unterhalten sich mit Anderen.

Wir freuen uns auf Sie  
Das JOB-CAFÉ-TEAM

