

[www.beratung-caritas.de](http://www.beratung-caritas.de)

#### Schwangerschaftsberatung

Eine Schwangerschaft bedeutet Glück und Hoffnung, aber auch Angst und Unsicherheit. Die katholischen Schwangerschaftsberatungsteilen sind für Sie da, wenn Sie Fragen, Zweifel oder Probleme im Zusammenhang mit der Schwangerschaft haben.

#### Eltern- und Jugendberatung

Familien und alle Erziehenden tragen eine große Verantwortung. Jugendliche und Erwachsene bedrücken Fragen zur Lebensbewältigung in, mit oder neben der Familie. Familien-, Jugend-, Ehe- und Lebensberatungsteilen in katholischer Trägerschaft bieten Rat und Unterstützung.

#### Kurberatung für Mütter

Wenn Sie Probleme mit Ihrer Gesundheit haben, z.B. als Folge einer dauernden Überlastungs- und Stresssituation in der Familie, dann besteht die Möglichkeit, diese Gesundheitsstörung im Rahmen einer Mutter- oder Mutter(Vater)-Kind-Kur zu behandeln. Die Beratungsstellen der Katholischen Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung helfen Ihnen weiter.

#### Suchtberatung

Wenn Sie Suchtprobleme haben, nicht sicher sind, ob Sie abhängig sind oder wenn Sie einen Menschen kennen, der Ihnen nahe steht und von einem Suchtproblem betroffen scheint – oft ist es richtig, fachliche Hilfe in Anspruch zu nehmen.

#### Generationsübergreifende Freiwilligendienste (GFD)

Interessieren Sie sich für neue Formen freiwilligen Engagements? Können Sie sich vorstellen, sich 10 - 20 Stunden pro Woche für den Zeitraum von einigen Monaten zu engagieren? Hier erhalten Sie dazu Informationen und Beratung.

Schwangerschaftsberatung  
Eltern- und Jugendberatung  
Kurberatung für Mütter  
Suchtberatung  
Generationsübergreifende Freiwilligendienste



[www.beratung-caritas.de](http://www.beratung-caritas.de)

Beratung. **Online!**

  
beratung-caritas.de



Herausgegeben von  
Deutscher Caritasverband e.V.  
Abt. Soziales und Gesundheit  
Postfach 420  
79004 Freiburg i. Br.  
Karlestr. 40  
79104 Freiburg i. Br.  
Tel.: +49 (0) 761 200-757  
[www.beratung-caritas.de](http://www.beratung-caritas.de)

Agentur: indigo-werbung.de  
Stand 04 07

  
beratung-caritas.de



## www.beratung-caritas.de

Manchmal hat man Fragen oder braucht Informationen – und weiß nicht, an wen man sich wenden soll.

Bei uns sind Sie richtig. Sie finden uns im Internet.

Wir beraten online per Mail und/oder Chat:

- Schwangerschaftsberatung
- Eltern- und Jugendberatung
- Kurberatung für Mütter
- Suchtberatung
- Generationsübergreifende Freiwilligendienste

**Zur Online-Beratung**

▶ **Noch nicht angemeldet?**

Benutzername:

Passwort:

---

Schwangerschaftsberatung

Eltern- und Jugendberatung

Suchtberatung

Kurberatung für Mütter

Generationsübergreifende  
Freiwilligendienste

### So einfach funktioniert's:

Die auf dem Portal eingestellten Informationen können Sie nutzen, ohne sich anzumelden. Wenn Sie beraten werden möchten, melden Sie sich mit einem selbstgewählten Benutzernamen und einem Passwort an. Dann schildern Sie Ihr Anliegen. Um Ihre Antwort abzurufen, melden Sie sich wieder mit Ihrem Benutzernamen und Passwort an.

### Schnelle Antwort auf Ihre Fragen:

Ihre Anfrage wird an kompetentes Fachpersonal weitergeleitet. Sie wird absolut vertraulich behandelt und werktags innerhalb von 48 Stunden beantwortet.



### www.beratung-caritas.de – hier finden Sie:

Informationen und Beratung  
Mail- und/oder Chatberatung  
Hilfe in Krisensituationen

#### Für die Online-Beratung gilt:

- Unser Angebot steht allen Ratsuchenden und Interessierten **kostenlos** zur Verfügung.
- Alle Berater/innen unterliegen der **Schweigepflicht**.
- Die Beratung kann **anonym** erfolgen.
- Die Beantwortung der Anfragen erfolgt innerhalb von **48 Stunden an Werktagen**.
- Datensicherheit durch **SSL-Verschlüsselung**.
- **Keine Weitergabe** Ihrer Daten an Dritte.
- Weitgehende **Barrierefreiheit**.
- Auf Wunsch nennen wir Ihnen **Anlaufstellen vor Ort**.